

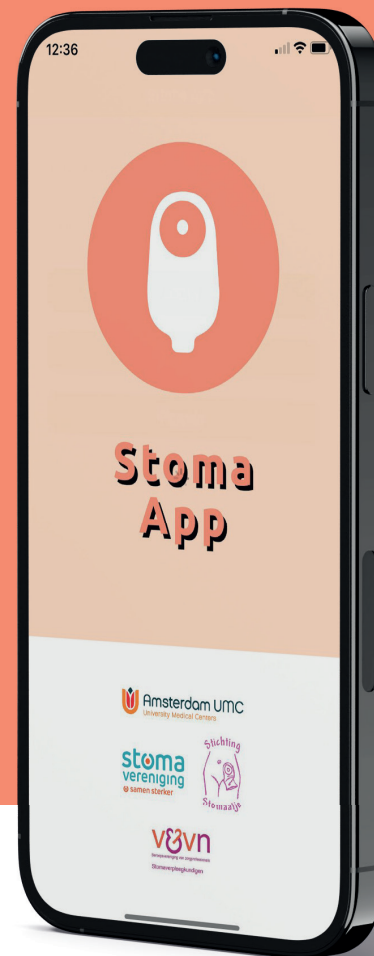
Handleiding

Stoma App

De Stoma App van de Stomavereniging is ontwikkeld door het Amsterdam UMC samen met zorgverleners en stomadragers.

De app biedt veel informatie over het dagelijks leven met een stoma. Ook kun je er steun ervaren door contact met andere stomadragers.

stoma
vereniging



Wat biedt de Stoma App?

De app biedt onder andere:

- Informatie, gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten
- Handige tips en trucs
- Instructievideo's over de verzorging van een stoma
- Een veilig platform voor lotgenotencontact, waarin je kunt chatten met andere stomadragers
- Een overzicht van geschikte buikspieroefeningen

De Stoma App is voor zowel mensen die binnenkort een stoma krijgen of net hebben, als voor mensen die al jaren met een stoma door het leven gaan. De app is gratis beschikbaar.



Medisch hulpmiddel

De inhoud van de app is gebaseerd op de Nederlandse richtlijn Stomazorg. De app is uitvoerig technisch getest en voldoet aan alle Europese richtlijnen en veiligheidsnormen voor medische hulpmiddelen. De app is daarmee dus ook een volwaardig medisch hulpmiddel.



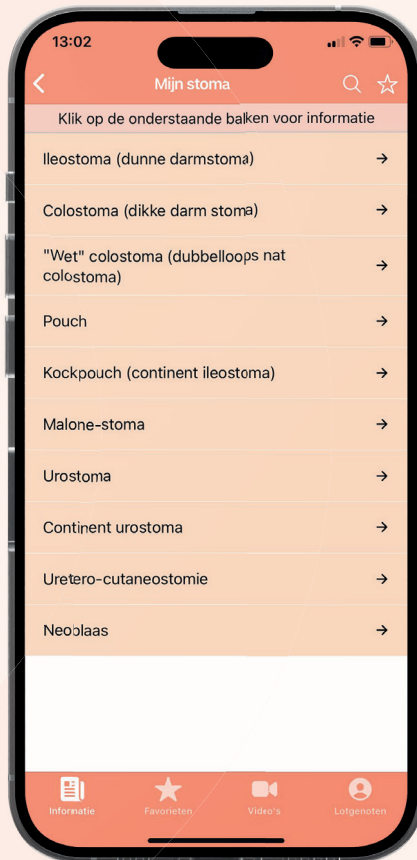
De informatie in de Stoma App

De Stoma App bevat informatie over verschillende typen stoma's en is opgesplitst in verschillende onderdelen: de stoma, stomamaterialen/hulpmiddelen, verzorging, mogelijke problemen, invloed op het dagelijks leven, voeding, beweging/sporten, emoties, relaties, seksualiteit, reizen en geldzaken.

De informatiepagina>



Door op deze onderdelen te klikken word je doorgeleid naar de specifieke informatie die je nodig hebt. Pagina's die je veel gebruikt of die belangrijk voor jou zijn kun je favoriet maken, zodat je ze gemakkelijk terug kunt vinden.



De submenu's van de pagina "Mijn stoma"



De uitlegpagina van een dubbelloops ileostoma

Andere functionaliteiten van de Stoma App

Video's

In de verschillende instructievideo's wordt stap voor stap uitgelegd hoe je je stoma verzorgt. Er zijn video's voor alle soorten stoma's en de verschillende opvangsystemen (stomazakjes) beschikbaar. Ook zijn er korte uitlegvideo's over wat een stoma nou eigenlijk is, en over de verschillende types.

De video's>



Andere functionaliteiten van de Stoma App

Lotgenoten

Via een beveiligde chatfunctie kun je in contact komen met andere stomadragers. Je kiest zelf of je dat wilt en met wie je wilt chatten (bijvoorbeeld met iemand die een zelfde soort stoma heeft of om een vergelijkbare reden). Pas wanneer je je hebt aangemeld als lotgenoot kunnen andere stomadragers een contactverzoek sturen.

Alleen als je dat accepteert, kan een ander contact met je opnemen, en alleen via de app. Je naam of telefoonnummer wordt niet gedeeld. Je kunt het contact ook altijd weer beëindigen. Er wordt dan niets bewaard of opgeslagen.

De lotgenotenpagina>



Inloggen en registreren

Om gebruik te maken van de Stoma App hoeft je je niet te registreren om een account aan te maken. Zonder een registratie heb je alleen géén toegang tot het lotgenotencontact.

- Om de app zonder account te openen, klik je op 'Doorgaan zonder registratie'
- Wil je wél graag in contact komen met lotgenoten? Registreer je dan om een account aan te maken. Zo voorkomen we dat mensen zonder stoma of met andere bedoelingen dan lotgenotencontact toegang tot de app krijgen.



StoMakker de app voor kinderen

Goede voorlichting en begeleiding is voor kinderen erg belangrijk om te leren omgaan met een stoma. Momenteel is er voor jonge kinderen nauwelijks (digitaal) voorlichtingsmateriaal beschikbaar.

Er is weinig informatie over hoe het is om een stoma te hebben voor kinderen zelf. En wát er is, is niet afgestemd op de leeftijd.



Het belang van een hulpmiddel voor kinderen

Daarom ontwikkelt het Amsterdam UMC samen met ervaringsdeskundigen, stomaverpleegkundigen, artsen, patiëntenverenigingen én kinderen de app StoMakker. Hiermee leren kinderen al gamend beter omgaan met hun stoma. Gamend inderdaad, want zo kan de informatie optimaal aangepast worden aan de leeftijd- en belevingswereld van het kind. Maar óók wordt er gezorgd dat kinderen met een stoma veilig met elkaar kunnen chatten! Want niemand begrijpt je tenslotte zo goed als een lotgenootje.

Zodra de app vrij beschikbaar is voor kinderen, laten wij dat weten. Meer informatie vind je op de website van de Stomavereniging.





Steun de Stomavereniging!

Zo kunnen wij de Stoma App blijven
onderhouden en er ook op andere manieren
voor alle mensen met een stoma of pouch zijn.

Ga naar:

www.stomavereniging.nl/help-mee



stoma
vereniging

Download de Stoma App

Heb je er vragen of opmerkingen over?
Bel of mail gerust. We zijn bereikbaar van
maandag t/m vrijdag van 09.00 – 17.00 uur.

(030) 634 39 10

info@stomavereniging.nl

www.stomavereniging.nl



Apple App Store



Google Play Store