



### 'Mijn stoma heeft me mijn vrijheid teruggegeven'

"Als mijn openheid stomadragers kan helpen om meer zelfvertrouwen te krijgen, dan maakt dat me heel blij", zegt de 28-jarige Matilda uit Zweden. Zij vierde onlangs haar elfde 'stomaversary' en is daar volledig open over op sociale media.

"Mijn stoma heeft me mijn vrijheid teruggegeven", vertelt ze dankbaar. En de hele wereld mag het weten. "Onthoud op de moeilijkere dagen waarom je je stoma hebt en dat het waarschijnlijk beter is zo."

[Lees hier het interview met Matilda](#)

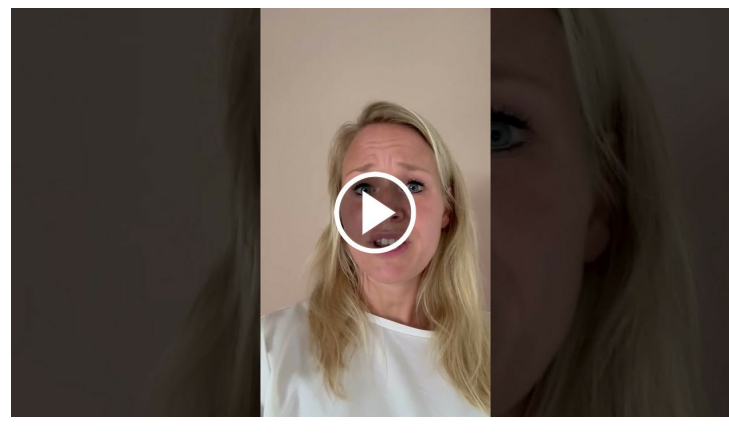
Advertentie



## Mathot kenniscentrum

- ✓ Gratis online-platform
- ✓ Informatie over stomazorg, wondzorg, continenzorg en compressietherapie
- ✓ Interviews, ervaringsverhalen en achtergrondartikelen
- ✓ Ruime selectie instructievideo's
- ✓ Antwoord op veelgestelde vragen

Bekijk hier



### Schrijf je in voor de Stomadagen!

Kom jij ook naar een van onze Stomadagen in jouw regio dit najaar? Speciaal voor jou en andere stoma- of pouchdragers én hun eventuele partners hebben wij een programma met inspirerende en informatieve sessies samengesteld.

We zien je graag op:

- Zaterdag **14 september** 2024 in cultureel centrum De Nieuwe Kolk in Assen
- Zaterdag **12 oktober** 2024 in CORPUS in Oegstgeest
- Zaterdag **16 november** 2024 in het Evoluon in Eindhoven

Bekijk via onderstaande knop de workshops, het programma en meld je gratis aan!

[Meld je hier aan](#)

### Dit doen wij met het geld van de Vrijwilligersprijs!

Geweldig nieuws: de Stomavereniging won onlangs een van de Nationale Vrijwilligersprijzen! We hebben besloten dit mooie bedrag van 750 euro beschikbaar te stellen voor koppels die een steuntje in de rug kunnen gebruiken op relatiegebied. Want een stoma krijg je niet alleen. Het krijgen van een stoma kan veel invloed hebben op intimiteit en seksualiteit. Eén sessie om te sparren bij een psycholoog/seksuoloog kan al enorm verschil maken! Daarom geven wij een gratis coachingsgesprek weg voor jou en jouw partner.

[Ik heb interesse!](#)

Advertentie



## Kies de bescherming die bij jouw huid past

CeraPlus®-huidplak, nu ook zonder flexibele plakrand

➔ Vraag het gratis proefpakket aan.






### 'Een nieuw leven met de camper'

Maria wist door haar jarenlange ervaring in de thuiszorg technisch wat een stoma inhield. Maar toen zij zelf een colostoma kreeg, bleek dit een enorme tegenvaller. "De acceptatie vind ik heel zwaar. Mijn leven is radicaal veranderd. Van de ene dag op de andere moest ik stoppen met werken en raakte ik veel energie kwijt." Ze besloot haar leven een nieuwe wending te geven door eropuit te trekken met haar camper. "Ik ben echt een traveller. Ik vind het leuk om onderweg te zijn, de vergezichten, de vogels. Het heeft te maken met het vrijheidsgevoel dat in me zit."

[Lees hier het verhaal van Maria verder](#)

### Op vakantie deze zomer?

Wat heerlijk! Maar waar moet je aan denken als je op reis gaat als stoma- of pouchdrager? Wat zijn handige tips vóór en tijdens je vakantie? Hoeveel materiaal moet je meenemen? Een goede voorbereiding is altijd belangrijk. Wist je dat wij een handige brochure hebben over reizen? In deze uitgebreide folder lees je waar je aan moet denken vóór en tijdens de vakantie. Ook vind je hierin een lijst met begrippen rondom stoma en pouch in 12 talen. Je kunt de brochure eenvoudig downloaden of bestellen. Stop 'm in je koffer en niets staat een fijne vakantie meer in de weg!

[Download of bestel onze reisbrochure](#)

Advertentie

## Jij wilt toch ook zorgeloos genieten van je vakantie?



NU GRATIS! OP=OP



Vraag de gratis Stoma Travelkit aan.

Coloplast



### Wil je ook ons ledenmagazine ontvangen?

Weer volop leesvoer in de nieuwste Vooruitgang, die onze leden onlangs hebben ontvangen. Docent Said Basmagi vertelt over zijn nieuwe leven met een dubbele stoma in het 3e deel van de serie over bijzondere stoma's. Ook lees je de handige tips tegen huidproblemen van stomaverpleegkundige Lisanne. Dit en veel meer vind je in ons ledenmagazine. Wil je de Vooruitgang voortaan ook 4x per jaar in je brievenbus ontvangen? Word nu lid voor slechts €3 per maand!

[Ja, ik word lid!](#)