



Lekkages: een veelvoorkomend probleem

Ontzettend vervelend, want het kan je tegenhouden om 100% van het leven te genieten.

Loop je tegen iets aan op het gebied van lekkages of huidproblemen? Misschien is het even geleden dat je contact had met de stomaverpleegkundige in het ziekenhuis. Vind je het fijn als iemand even meedenkt met je situatie?

Op woensdag 18 december zit stomaverpleegkundige Ronald tussen 19.00 en 20.00 uur klaar om al je vragen te beantwoorden. Je kunt ze eenvoudig stellen via een één-op-één chatgesprek op onze website.

Wil je weten hoe dit precies werkt? We leggen het je uit via onderstaande knop.

[Zo werkt de chatsessie](#)

Advertentie



Mathot kenniscentrum

- ✓ Gratis online-platform
- ✓ Informatie over stomazorg, wondzorg, continenzorg en compressietherapie
- ✓ Interviews, ervaringsverhalen en achtergrondartikelen
- ✓ Ruime selectie instructievideo's
- ✓ Antwoord op veelgestelde vragen

[Bekijk hier](#)



Zet jij 'm alvast in je agenda?

Volgend jaar staat er weer een geweldig Stoma Event op de planning. Vol met inspirerende lezingen, interessante workshops en een uitgebreide Stomamarkt.

Dus noteer vast in je agenda:

- Wat?** Stoma Event
- Wanneer?** Woensdag 11 juni van 10.00 tot 17.00 uur
- Locatie?** Papendal, Arnhem

Meer informatie volgt in het nieuwe jaar.



Medicijnen en stoma's, het is soms een lastige kwestie

Al langere tijd leven er onder stomadragers vragen over het gebruik van medicijnen als je een ileostoma hebt. Hoe zit dat precies? Wordt alle medicatie wel opgenomen, of moet je eigenlijk meer innemen? Er is nog veel onduidelijkheid. Onderzoek wijst uit dat zowel voorschrijvers als apothekers vaak niet goed op de hoogte zijn van de impact van een ileostoma op opname van medicijnen.

Medicatie en een stoma: dit kan er mis gaan:

[Lees hier verder](#)

Advertentie



Ontdek CeraPlus®-systemen voor colo-, ileo en urinestoma

Hollister **CeraPlus®**
stomazorgproducten



Vraag [hier](#) je persoonlijke proefpakket aan

Stomazorg
Gezonde huid, optimaal resultaat.



'Je bent er continu mee bezig'

Haar leven lang heeft sportieveling Mieke al darmproblemen. Haar stoma, die ze vier jaar geleden na een lange zoektocht eindelijk kreeg, helpt haar daar gedeeltelijk bij. Maar het blijft belangrijk om continu alert te blijven. En zeker in de buitengebieden waar heel weinig openbare toiletten te vinden zijn, betekent dat heel veel plannen. En af en toe gaat het dan alsnog mis.

"Ik moet medicijnen nemen om de boel op gang te krijgen. En dan loopt het zo hard door, dat ik drie, vier zakken achter elkaar nodig heb. Ik moet dus goed plannen hoe ik het regel."

[Lees het verhaal van Mieke](#)



Ben jij nog geen lid van de Stomavereniging?

Dan is dit hét moment om je in te schrijven. Naast wat wij als patiëntenorganisatie organiseren en doen voor mensen met een stoma of pouch, bieden wij jou graag iets extra's. Je ontvangt namelijk een gratis toiletasje voor stomamateriaal bij je lidmaatschap!

Als lid profiteer je ook van vele voordelen bij onze partners. Zo kan jij met een fijne korting naar de sauna of op reis! Of koop je een nieuwe zwembroek of ondergoed bij BellaWear, hét lingerie- en badmodemerck voor stomadragers.

[Leuk, ik word lid!](#)

Advertentie



Eén nieuwe kleur.
Oneindig veel mogelijkheden

SenSura® Mio
Nu ook beschikbaar in zwart

Coloplast

[Vraag gratis proefpakket aan](#)