

Stomavereniging

Jaaractiviteiten 2025

Januari

28 januari: nieuwsbrief Stomavereniging 1, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

16
JANUARI

Vrijwilligersdag @ Het Rijksmuseum

- ✓ **Wat?** Op 16 januari proosten wij samen met onze betrokken vrijwilligers op het nieuwe jaar tijdens ons vrijwilligersuitje in het Rijksmuseum.

Februari

25 februari: nieuwsbrief Stomavereniging 2, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

4
FEBRUARI

Wereldkankerdag

- ✓ **Wat?** We ondersteunen de campagne van Stichting Darmkanker door via onze sociale mediakanalen aandacht besteden aan Wereldkankerdag.
- ✓ **Doel?** Aandacht vragen voor de impact van kanker. Kanker zet je wereld op z'n kop – en die van naasten. Vaak hebben mensen die van kanker zijn genezen nog lange tijd – soms zelfs hun leven lang – last van de gevolgen van de ziekte en de behandeling. Op Wereldkankerdag staan we daar wereldwijd bij stil. We steken mensen een hart onder de riem én laten ze weten bij welke organisaties zij terecht kunnen voor steun.

Maart

18 maart: magazine Vooruitgang, voorjaarseditie

25 maart: nieuwsbrief Stomavereniging 3, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Eind maart: vrijwilligersnieuws 1

1 T/M 31
MAART

Start Darmkankermaand maart

- ✓ **Wat?** Maart is internationaal uitgeroepen tot darmkankermaand. Hierin besteden verschillende organisaties extra aandacht aan (het voorkomen en tijdig opsporen van) darmkanker. In 2024 kregen bijna 12.000 nieuwe patiënten de diagnose darmkanker. Darmkanker is nu de vierde meest voorkomende vorm van kanker in Nederland.
- ✓ **Doel?** De Stomavereniging besteedt op sociale media aandacht aan de (ex)patiëntenbijeenkomst van Stichting Darmkanker. Na een ingrijpende diagnose zoals darmkanker draait alles om onderzoeken en behandelingen, terwijl je ook veel keuzes moet maken. Hoe maak je keuzes die passen bij jouw leven, voor én na het behandeltraject? Antwoorden op deze vragen krijg je tijdens de bijeenkomst 'Keuzes maken na een ingrijpende diagnose' van Stichting Darmkanker en Oncomid.

April

29 april: nieuwsbrief Stomavereniging 4, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

13
APRIL

Marathon van Rotterdam

- ✓ **Wat?** De Stomavereniging gaat de NN Marathon van Rotterdam rennen! Een team van vier hardlopers doet mee aan de Estafette Run, waarbij we samen onze grenzen gaan verleggen en zoveel mogelijk geld gaan ophalen voor de vereniging.
- ✓ **Doel?** Een stoma verandert je leven. Je moet je aanpassen om je leven te blijven leiden zoals je dat gewend bent – én wilt blijven doen. De Stomavereniging heeft het gratis programma Sterk met Stoma ontwikkeld om je veerkracht terug te vinden. Persoonlijke coaching maakt het verschil. Daarom doen wij mee aan de Marathon van Rotterdam om geld in te zamelen voor deze ondersteuning. Met € 360 bieden we 3 maanden coaching aan een stoma- of pouchdrager. Sponsor jij mee?

Mei

27 mei: nieuwsbrief Stomavereniging 5, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Juni

10 juni: magazine Vooruitgang, zomereditie

24 juni: nieuwsbrief Stomavereniging 6, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

11
JUNI

Landelijk Stoma Event Papendal

- ✓ **Wat?** Een landelijk Stoma Event met informatieve workshops en actieve clinics voor stoma- en pouchdragers en hun eventuele partner. Je ontmoet er lotgenoten én je hoort op de stomamarkt over de laatste ontwikkelingen over stomazorg en hulpmiddelen. Ook dit jaar: speciale sessies voor stomaverpleegkundigen!
- ✓ **Waar?** Sportcentrum Papendal, Arnhem
- ✓ **Wanneer?** 11 juni 2025
- ✓ **Inschrijven?** Dat kan vanaf april. Leden van de Stomavereniging krijgen een uitnodiging thuis. Houd ook onze nieuwsbrieven, website en social mediakanalen in de gaten!

Juli

Half juli: vrijwilligersnieuws 2

29 juli: nieuwsbrief Stomavereniging 7, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Augustus

26 augustus: nieuwsbrief Stomavereniging 8, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

September

16 september: magazine Vooruitgang, najaarseditie

30 september: nieuwsbrief Stomavereniging 9, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

20
SEPTEMBER

Stomadag in Assen

- ✓ **Wat?** Regionale Stomadag voor stoma- en pouchdragers, met interessante workshops en presentaties. Ook is er een stomamarkt waar leveranciers en fabrikanten van stomamaterialen hun innovaties laten zien en de tijd nemen om vragen te beantwoorden. De dag wordt georganiseerd i.s.m. onze vrijwilligers van Regio Noord.
- ✓ **Waar?** De Bonte Wever in Assen
- ✓ **Wanneer?** Zaterdag 20 september

Oktober

Begin oktober: vrijwilligersnieuws 3

28 oktober: nieuwsbrief Stomavereniging 10, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

4
OKTOBER

Stomadag in Oegstgeest

- ✓ **Wat?** Regionale Stomadag voor stoma- en pouchdragers, met interessante workshops en presentaties. Ook is er een stomamarkt waar leveranciers en fabrikanten van stomamaterialen hun innovaties laten zien en de tijd nemen om vragen te beantwoorden. De dag wordt georganiseerd i.s.m. onze vrijwilligers van Regio Zuid-West.
- ✓ **Waar?** CORPUS in Oegstgeest
- ✓ **Wanneer?** Zaterdag 4 oktober

4
OKTOBER

Wereld Stomadag

- ✓ **Wat?** Wereld Stomadag is dé dag om meer bekendheid te creëren en begrip te vragen voor het dragen van een stoma of pouch. Helaas schamen veel stomadragers zich nog, terwijl dit absoluut niet nodig is. Wij willen het taboe laten verdwijnen en laten zien dat een stoma absoluut niet raar of vies is.
- ✓ **Hoe en waar?** Elk jaar bedenken we een ludieke online actie, om veel reuring te creëren op de sociale media (en daarbuiten). Iedereen kan meedoen aan de actie, of je nu zelf stomadrager bent, een vriend, familielid of collega bent van een stomadrager, of als je mensen met een stoma gewoon een warm hart toedraagt!

November

25 november: nieuwsbrief Stomavereniging 11, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

8
NOVEMBER

Stomadag in Sint-Michielgestel

- ✓ **Wat?** Regionale Stomadag voor stoma- en pouchdragers, met interessante workshops en presentaties. Ook is er een stomamarkt waar leveranciers en fabrikanten van stomamaterialen hun innovaties laten zien en de tijd nemen om vragen te beantwoorden. De dag wordt georganiseerd i.s.m. onze vrijwilligers van Regio Zuid.
- ✓ **Waar?** De Ruwenberg Hotel in Sint-Michielgestel
- ✓ **Wanneer?** Zaterdag 8 november

December

Half december: vrijwilligersnieuws 4

16 december: magazine Vooruitgang, wintereditie

16 december: nieuwsbrief Stomavereniging 12, met het laatste nieuws, tips en ervaringsverhalen

Verder organiseren we het hele jaar door inlopen en andere bijeenkomsten in de regio's.

Klik hier voor de actuele agenda.

Op de hoogte blijven van het laatste nieuws van de Stomavereniging?

Schrijf je hier in voor onze nieuwsbrief.

En volg ons op onze socialmediakanalen! (klik op symbolen)

